



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



### Harmonogram

Kurs „Opiekun/ka osób starszych , niepełnosprawnych z językiem obcym”

Dzień	Temat / Moduł	Ilość godzin	Imię i nazwisko instruktora / trenera	Godziny (od-do)
02.06.2014	Sylwetka opiekuna	8	Dorota Żugaj	8:00-16:00
03.06.2014	Geriatrya	8	Dorota Żugaj	8:00-16:00
04.06.2014	Zajęcia praktyczne – praktyki zawodowa	6	Dorota Żugaj	9:00 – 15:00
05.06.2014	Zajęcia praktyczne – praktyki zawodowa	6	Dorota Żugaj	9:00 – 15:00
06.06.2014	Zajęcia praktyczne – praktyki zawodowa	6	Dorota Żugaj	9:00 – 15:00
09.06.2014	Zajęcia praktyczne – praktyki zawodowa	6	Dorota Żugaj	9:00 – 15:00
10.06.2014	Zajęcia praktyczne – praktyki zawodowa	6	Dorota Żugaj	9:00 – 15:00
11.06.2014	Zajęcia praktyczne – praktyki zawodowa	6	Dorota Żugaj	9:00 – 15:00
12.06.2014	Zajęcia praktyczne – praktyki zawodowa	6	Dorota Żugaj	9:00 – 15:00
13.06.2014	Zajęcia praktyczne – praktyki zawodowa	6	Dorota Żugaj	9:00 – 15:00
16.06.2014	Zajęcia praktyczne – praktyki zawodowa	6	Dorota Żugaj	9:00 – 15:00
17.06.2014	Pierwsza Pomoc Przedmedyczna	6	Piotr Wróbel	9:00 – 15:00
18.06.2014	Zajęcia praktyczne – praktyki zawodowa	6	Dorota Żugaj	9:00 – 15:00
19.06.2014	Boże Ciało	-	-	-
20.06.2014	Gerontologia	8	Dorota Żugaj	8:00-16:00
23.06.2014	Psychologia społeczna (pod kątem pracy z osobą starszą i niepełnosprawną) 2 h Elementy socjologii 2 h Pomiary podstawowych parametrów życiowych 4 h	8	Dorota Żugaj	8:00-16:00
24.06.2014	-	-	-	-
25.06.2014	Opieka i pielęgnacja 4 h Dietetyka, żywienie, przygotowywanie posiłków 4 h	8	Dorota Żugaj	8:00-16:00
26.06.2014	Higiena	8	Wioleta Szukiełojć	8:00-16:00
27.06.2014	Anatomia i fizjologia wieku starszego	8	Wioleta Szukiełojć	8:00-16:00
30.06.2014	Zajęcia z j. niemieckiego	8	Jacek Anasiewicz	8:00-16:00
01.07.2014	Zajęcia z j. niemieckiego	8	Jacek Anasiewicz	8:00-16:00
02.07.2014	Zajęcia z j. niemieckiego	8	Jacek Anasiewicz	8:00-16:00



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



03.07.2014	Zajęcia z j. niemieckiego	8	Jacek Anasiewicz	8:00-16:00
04.07.2014	Zajęcia z j. niemieckiego	8	Jacek Anasiewicz	8:00-16:00
07.07.2014	Zajęcia z j. niemieckiego	8	Jacek Anasiewicz	8:00-16:00
08.07.2014	Zajęcia z j. niemieckiego	8	Jacek Anasiewicz	8:00-16:00
09.07.2014	Zajęcia z j. niemieckiego	8	Jacek Anasiewicz	8:00-16:00
10.07.2014	Zajęcia z j. niemieckiego	8	Jacek Anasiewicz	8:00-16:00
11.07.2014	Zajęcia z j. niemieckiego	8	Jacek Anasiewicz	8:00-16:00
14.07.2014	Zajęcia z j. niemieckiego	8	Jacek Anasiewicz	8:00-16:00
15.07.2014	Rozpoznanie potrzeb podopiecznego podczas czasu wolnego , elementy terapii zajęciowej 2 h Komunikacja z podopiecznym i jego rodziną 4 h	6	Wioleta Szukiełojć	8:00-14:00
16.07.2014	Rehabilitacja	6	Wioleta Szukiełojć	8:00-14:00
17.07.2014	Realizacja zadań zleconych przez lekarza 4 h Rozpoznanie potrzeb podopiecznego podczas czasu wolnego , elementy terapii zajęciowej 2 h EGZAMIN Z ZAKRESU TEORII	6	Wioleta Szukiełojć	8:00-14:00
18.07.2014	-	-	-	-
21.07.2014	Zajęcia z j. niemieckiego	8	Jacek Anasiewicz	8:00-16:00
22.07.2014	Zajęcia z j. niemieckiego	8	Jacek Anasiewicz	8:00-16:00
23.07.2014	Zajęcia z j. niemieckiego	8	Jacek Anasiewicz	8:00-16:00
24.07.2014	Zajęcia z j. niemieckiego	8	Jacek Anasiewicz	8:00-16:00
25.07.2014	Zajęcia z j. niemieckiego	8	Jacek Anasiewicz	8:00-16:00
28.07.2014	Zajęcia z j. niemieckiego	8	Jacek Anasiewicz	8:00-16:00
29.07.2014	Zajęcia z j. niemieckiego	8	Jacek Anasiewicz	8:00-16:00
30.07.2014	Zajęcia z j. niemieckiego	8	Jacek Anasiewicz	8:00-16:00
31.07.2014	Zajęcia z j. niemieckiego EGZAMIN Z ZAKRESU J. NIEMIECKIEGO	8	Jacek Anasiewicz	8:00-16:00
<b>Razem:</b>		<b>300</b>		



## ZAKRES TEMATYCZNY

I.p.	Temat zajęć	Ilość godzin
1	Sylwetka opiekuna	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Zapoznanie się z organizacją pracy personelu opieki nad podopiecznymi (osobami starszymi, przewlekle chorymi i niepełnosprawnymi)</li><li>✓ Omówienie zakresu czynności opiekunki</li><li>✓ Wyznaczanie odcinków pracy oraz osób podlegających bezpośredniej opiece</li><li>✓ Przygotowanie do wykonywania określonych czynności i zadań</li><li>✓ Bezpośrednia opieka na podopiecznym</li><li>✓ Aspekty prawne opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi</li></ul>
2	Geriatrya	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Geriatrya</li><li>✓ Czym jest geriatrya</li><li>✓ Geriatrya w Polsce</li><li>✓ Geriatrya i Europie i na świecie</li><li>✓ Geriatrya jako specjalizacja medyczna</li></ul>
3	Gerontologia	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Gerontologia</li><li>✓ Procesy starzenia się</li><li>✓ Gerontologia społeczna i biologiczna</li></ul>
4	Anatomia i fizjologia wieku starszego	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Bezpośrednia opieka na podopiecznym</li><li>✓ Aspekty prawne opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi</li></ul>
5	Higiena	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Bezpośrednia opieka na podopiecznym – zasady higieny</li><li>✓ Zmiana opatrunków, kąpiel, stanie łóżka</li><li>✓ Mycie podopiecznego</li><li>✓ Odleżyny</li></ul>
6	Dietetyka, żywienie, przygotowywanie posiłków	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Dieta dla osób starszych</li><li>✓ Posiłki a choroby</li><li>✓ Zalecenia lekarza</li><li>✓ Przygotowywanie posiłków</li><li>✓ Żywienie osób starszych – godziny i sposoby podawania posiłków</li></ul>



7	Opieka i pielęgnacja	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Idealny opatrunek powinien: <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ utrzymywać wysoką wilgotność pomiędzy nim a raną,</li> <li>⇒ usuwać nadmiar wysięku i toksycznych cząstek,</li> <li>⇒ nie przylegać do rany,</li> <li>⇒ być nieprzepuszczalnym dla bakterii,</li> <li>⇒ pozwalać na prawidłową wymianę gazową,</li> <li>⇒ utrzymywać odpowiednią temperaturę bliską temperaturze ciała,</li> <li>⇒ być nietoksycznym i niealergizującym,</li> </ul> </li> </ul> <p>być łatwym do wymiany i nie uszkadzać nowo powstałych tkanek.</p>
8	Psychologia społeczna (pod kątem pracy z osobą starszą i niepełnosprawną)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Zmiany w strukturze potrzeb osób starszych</li> <li>✓ Zmiany zachodzące w funkcjonowaniu psychospołecznym osób w starszym wieku</li> <li>✓ Psychologia społeczna – podstawy</li> <li>✓ Psychologia społeczna a opiekun osoby starszej i chorej</li> </ul>
9	Elementy socjologii	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Socjologia – czym się zajmuje</li> <li>✓ Historia socjologii</li> <li>✓ Podstawy socjologii</li> <li>✓ Socjologia w odniesieniu do opieki nad os. starszą i chorą</li> </ul>
10	Pomiary podstawowych parametrów życiowych	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mierzenie ciśnienia</li> <li>✓ Mierzenie cukru we krwi</li> <li>✓ Badanie temperatury</li> <li>✓ Badanie tętna i pulsu</li> <li>✓ Odczytywanie pomiarów</li> </ul>
11	Rehabilitacja	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Proces pielęgnowania</li> <li>✓ Podstawy rehabilitacji</li> </ul>
12	I Pomoc przedmedyczna	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy</li> <li>✓ Bezpieczeństwo prowadzenia akcji ratunkowej</li> <li>✓ Łańcuch przeżycia</li> <li>✓ Ocena stanu przytomności</li> <li>✓ Pozycja bezpieczna</li> <li>✓ Resuscytacja krążeniowo-oddechowa</li> <li>✓ Zadławienia</li> <li>✓ Postępowanie ratownicze przy krwotokach</li> <li>✓ Postępowanie ratownicze przy złamaniach</li> <li>✓ Postępowanie ratownicze przy amputacjach</li> <li>✓ Urazy kręgosłupa</li> <li>✓ Postępowanie ratownicze przy oparzeniach</li> </ul>



		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Postępowanie ratownicze przy porażeniu prądem</li> <li>✓ Omdlenie, napad drgawkowy, ból w klatce piersiowej</li> </ul> <p>Apteczka pierwszej pomocy</p>
13	Realizacja zadań zleconych przez lekarza	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Obserwacja chorego i dokumentacja medyczna</li> <li>✓ Pielęgnacja chorych i niepełnosprawnych</li> <li>✓ Pierwsza pomoc</li> <li>✓ Współpraca z lekarzem</li> <li>✓ Higiena w pielęgnacji osób starszych i niepełnosprawnych</li> <li>✓ Słanie łóżka w jedną/dwie osoby ze zmianą bielizny pościelowej</li> <li>✓ Pomoc w wykonaniu lub wykonanie toalety całego ciała podopiecznego</li> <li>✓ Postępowanie przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych</li> <li>✓ Odpowiednie ułożenie podopiecznego w łóżku, zalecane pozycje</li> <li>✓ Asystowanie przy przyjmowaniu przez podopiecznego przepisanych leków i środków</li> <li>✓ Podawanie leków ogólnodostępnych – zasady</li> </ul>
14	Rozpoznanie potrzeb podopiecznego podczas czasu wolnego, elementy terapii zajęciowej	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Czas wolny osoby starszej</li> <li>✓ Formy aktywizacji osób starszych</li> <li>✓ Terapia zajęciowa</li> <li>✓ Jak zachęcić osobę starszą do działania i aktywnego odpoczynku</li> <li>✓ Rozpoznawanie zainteresowań i potrzeb podopiecznego</li> </ul>
15	Komunikacja z podopiecznym i jego rodziną	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Podstawowe potrzeby psychiczne i społeczne osób w wieku dorosłym</li> <li>✓ Komunikacja z lekarzem</li> <li>✓ Komunikacja z rodziną</li> </ul>
16	Blok językowy ukierunkowany na zawód opiekuna – angielski lub niemiecki	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Podstawowe słownictwo zawodowe i jego zastosowanie w typowych sytuacjach zawodowych - słownictwo z zakresu opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, komunikacji z personelem medycznym, nazewnictwa podstawowych leków, dolegliwości, chorób oraz sprzętu i urządzeń medycznych</li> <li>⇒ Struktury gramatyczne umożliwiające komunikację w języku niemieckim</li> <li>⇒ Konwersacje - ćwiczenie umiejętności komunikowania się w sytuacjach codziennych i zawodowych</li> <li>⇒ Zastosowanie języka niemieckiego w sytuacjach życia codziennego</li> </ul>



		<ul style="list-style-type: none"><li>○ przedstawienie się, powitanie, pożegnanie, zapraszanie i przyjmowanie zaproszeń</li><li>○ życie w domu</li><li>○ nawiązywanie kontaktów z innymi ludźmi</li><li>○ wyrażanie uczuć</li></ul> wybrane sytuacje: na dworcu, na lotnisku, w banku, w salonie fryzjerskim, w teatrze, w kinie, w restauracji, rozmowa o pogodzie
17	Zajęcia praktyczne – praktyki zawodowa	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Poznanie pracy placówki zajmującej się opieką osób starszych, wyposażenia, sprzętu</li><li>✓ Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrona p.poż.</li><li>✓ Bezpośrednia praca przy podopiecznym przy pomocy pracownika jednostki</li></ul>